Programme de la Formation

Devenir Coach, Etre Coach

et le Rester

Devenir Coach Professionnel certifié

15 jours :
5 modules de 3 jours

Tarif Particulier :
4 900 € TTC

Tarif Entreprise :
5 900 € HT

Vous souhaitez vous former à la pratique du coaching pour en faire un métier ou pour enrichir vos pratiques professionnelles actuelles.

Suivez la formation certifiante de MF Coach.

1er MODULE: Coaching et PNL

- **Définition du coaching:** son cadre, la posture de coach, le contrat de coaching, l'éthique en coaching

- Les compétences à acquérir

- L'attitude coach

- Les présupposés de la PNL et **le cadre de la PNL**

- La rencontre et la création du lien

2ème MODULE: Objectif et modèle Score

- Le cadre d'objectif. Comment **formuler un objectif:** les 6 questions clés de la détermination d'objectif en PNL

- **Le modèle SCORE** est un outil développé par Robert DILTS qui sert à diagnostiquer les causes d'un état ou d'une situation non satisfaisante et aide à la recherche de nouvelles solutions dans le domaine professionnel ou personnel.

3ème MODULE : Coacher avec l'Analyse Transactionnelle et la Process Com

Objectif : Apprendre des théories et des outils pour enrichir votre pratique du coaching.

L'Analyse Transactionnelle a été développée par Eric Berne, psychiatre, à partir des années 50 et s'est enrichie depuis de nouveaux concepts. C'est une théorie de la personnalité, de la communication et du développement de l'enfant. Elle offre des outils subtils pour comprendre comment fonctionnent les gens et comment ils expriment leur personnalité en termes de comportement.

L'Analyse Transactionnelle repose sur trois principes philosophiques fondamentalement humanistes :

1) Les gens sont OK

2) Tout le monde a la capacité de décider

3) Si chacun décide de sa destinée, les décisions de chacun peuvent être changées.

Programme de la Formation

Devenir Coach, Etre Coach

et le Rester

Devenir Coach Professionnel certifié

16 jours : 4 modules de 3 jours & 1 module de 4 jours

Tarif Particulier : 4 900 € TTC

Tarif Entreprise : 5 900 € HT

Suivez la formation certifiante de MF Coach et

Coachez des clients dès la fin de votre formation, grâce à notre réseau.

3ème MODULE : (suite)

Nous aborderons durant la formation :

Les Etats du Moi, Les Transactions, La structuration du temps et les signes de reconnaissance, Les positions de vie, les drivers et scénarios de vie, Passivité et méconnaissances, Sentiments parasites, jeux psychologiques, le triangle dramatique, Le contrat, L'autonomie.

La Process Com repose sur 2 concepts originaux :

La manière de dire a souvent plus d'importance que ce qui est dit.

Il existe 6 types de personnalité dont chacun de nous développe plus ou moins les caractéristiques au cours de son histoire.

Un bon processus de communication permet d'optimiser la relation, d'aller à l'essentiel et de construire en s'appuyant sur le meilleur de chacun.

La compréhension des 6 types donne les clés pour comprendre et nourrir nos besoins et nous permettre de développer des stratégies de communication adaptées.

4ème MODULE : Les outils d'accompagnement au changement

- Reconnaître les mécanismes émotionnels du changement: **le processus du deuil**

- Accompagner les **5 étapes du changement**: Déni - Résistance - Marchandage - Résignation - Acceptation/intégration.

- Les niveaux logiques de Dilts

- La métaphore.

5ème MODULE : Gestion du stress, Communication Ericksonienne

- **La Gestion du stress,** le sien et celui de son client

- **La communication Ericksonienne**

- **Certification : Contrôle continu tout au long de la formation et rédaction d'un rapport de coaching**

Programme de la Formation

Devenir Coach, Etre Coach

et le Rester

Devenir Coach Professionnel certifié

16 jours :
4 modules de 3 jours & 1 module de 4 jours

Tarif Particulier :
4 900 € TTC

Tarif Entreprise :
5 900 € HT

Suivez la formation certifiante de MF Coach et

Coachez des clients dès la fin de votre formation, grâce à notre réseau.

En option, nos modules pour parfaire votre formation de coach:

- Le coaching d'équipe avec l'Appreciative Enquiry (2 jours)

Tarif Particulier : 600 € HT—Tarif Entreprise : 1000 € HT

- Le coaching d'équipe avec l'Ennéagramme (2 jours)

Tarif Particulier : 600 € HT—Tarif Entreprise : 1000 € HT

- La Process Com ; approfondissement théorique et réalisation en pratique de votre propre profil (2 jours)

Tarif Particulier : 600 € HT—Tarif Entreprise : 1000 € HT

- Prévention des RPS (Risques Psycho-Sociaux), comment les identifier et les prévenir (2 jours)

Tarif Particulier : 600 € HT—Tarif Entreprise : 1000 € HT

- Le marketing du coach et le e-marketing (1 jour)

Tarif Particulier : 300 € HT—Tarif Entreprise : 500 € HT

- Créer son entreprise: statut, étude juridique, fiscale, sociale, business plan, installation et diverses formalités (1 jour)

Tarif Particulier : 300 € HT—Tarif Entreprise : 500 € HT

« Ta légende personnelle c'est ce que tu as toujours souhaité faire. C'est ta mission sur la terre. Et quand tu veux quelque chose, tout l'univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. » *Paolo Coelho, L'Alchimiste*

MF Coach Tel : 06 14 47 92 59 - Tel : 06 09 58 67 75 - Tel : 01 30 82 44 93
mf@coach-martine-fustino.com **www.coach-martine-fustino.com**